ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/Cundinamarca

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución: 3 | 8 | 2023 al 31 | 8 | 2023

2.2. Nombre del encuentro:Viviendo Mejor /Preparo Navidad tiempo 2.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Stella Marin H._(Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

1.Realizar un diagnóstico de necesidades, con enfoque diferencial y de genero teniendo en cuenta la etnia y demas circuntancias culturales hacer acuerdos reunir a las familias

establecer rutinasdiarias de comportamiento;establecer un plan de seguridad con el entorno y el medio enmarcado desde un enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.establecer una cultura de vida saludable, con perspectiva de género e inclusion social, en las personas adultas mayores y en aquellas con patologías de mayor relevancia.

2. Crear un ambiente de cordialidad y seguridad; permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás.

3.Fortalcer el respeto por el otro y los espacios comunes institucionales

3.3. METODOLOGÍA

Esta actividad se realizará en **5 espacios los días:3,10,17,24,31 de Agosto Tiene como objetivo; Favorecer las praxias finas atravez de las actividades encarton e icopor y fomy,bolas navidad papel de regalo, guirnald**

3.3.1.MOMENTO INICIAL	Tiene como objetivo ;Realizar Ejercicios practicos o praxias en relación con la dientificación y la relación del entorno con la navidad;se toman todos los medios de laboriosidad e iniciar las actividades
	preparatorias para todos los adornos de la epoca mas linda del año; la realización de los adornos Navideños se procede a realizar la comodadación de el entorno, se pide a los auxilaires de enfermeria que
	colaboren con la ubicación de las personas mayores en mesas por grupos de 5 personas, la gerontologa ubica las personas mayores y los elementos que se utilizaran en el desarrollo de está actividad que
	contribuye en la ocupación del tiempo libre,Las manualidades para personas mayores son una gran opción para ocupar el tiempo libre de las personas que dejaron de trabajar por razón a sus necesidades indiv.
	en este momento inicial Además de ser una buena técnica para mantenerlos activos y entretenerlos, también los ayuda a entrenar ciertas cualidades muy importantes para esta etapa. De la vida y sostener las funciones
	motrices finas.Entre dichas cualidades se destaca la paciencia, creatividad, movilidad y el orden y la capacidad para recibir instrucciones,Estos elementos son vitales para tratar activamente ciertas enfermedades
	durante el proceso institucional , por ejemplo, el Alzheimer.Por esa razón es importante que todas las personas mayores mantengan sus cerebros activos y eviten tener una vida sedentaria. En la comunidad de
	cuidado,Esto sucede gracias a que ejercitan ciertas partes del cerebro que van deteriorándose con el tiempo, la navidad como tiempo de remenbranza es de grán apoyo cognitivo mental
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	en este momento central ya hemos acomodado las formas de las cajas de Carton envueltas en papel de regalo que aunque son pequeñas se les ve haciendo un enfoque navideño en la parte inicial ya que de ahora en ad
	el ambiente navideño,tambien acompañamos esta secuencial de realización de adornos navideños con la elaboración de una iglesia para el pesebre en Icopor. Y la corona de adviento adornada con bolas de navidad
	todos estos adornos se conviertan en la alegria del centro en para navidad.se trabajan está actividad con entusiasmo y grán emoción a se imaginan el pesebre y el arból de navidad puesto en la entrada
	del pesebre Además de esto, favorecen al envejecimiento activo, lo cual es fundamental para conservar las capacidades de la persona por más tiempo.ya que en esta actividad se trabaja en grupo colaborativo
	A nivel psicológico: Es importante que las personas mayores sigan paso a paso cada una de las manualidades que realicen, ya que esto les es beneficioso para estimular tanto la sucesión de
	tareas importantes que encaminadas una a una le van dando forma en este momento inicial a la figura navideña.De igual forma son una gran ayuda para mejorar la memoria, atención, concentración y hasta incluso
	hasta fortalecer el sentido de la alerta.
3.3.3. MOMENTO FINAL	aquí en este proceso de la actividad se evidenciado en las personas mayores participantes un entusismo grande de ver como su figura toma forma.y colorido como se va ahaciendo una figura que proyecta la
	NavidadA nivel físico: Las manualidades para adultos mayores son ideales para mejorar la habilidad de precisión. Esto ocurre porque al utilizar las manos deben estar atentos en todo momento a sus movimientos
	por lo tanto en este momento final de la actividad se ha concluido que:
	Para favorecer aún más al nivel físico de la persona, se recomienda que algunas de estas actividades se realicen de pie y no sentados.pero siempre teniendo en cuenta la condición de la persona mayor.
	Sin embargo, todo dependerá de la capacidad del anciano, pero se puede variar entre estar de pie y sentado para evitar el cansancio.
	A nivel emocional: Generalmente los adultos mayores se sienten satisfechos cuando ven lo que son capaces de hacer. Por lo que al aplicarlo en estas actividades se promueve la confianza en si
	A nivel funcional: Como anteriormente lo mencionamos, estas actividades contribuyen con la creatividad del anciano. Esto es algo que en un futuro les permitirá ser capaces de resolver cualquier problema
	A nivel social: En la mayoría de los casos se aconseja realizar las manualidades en grupo para que así la persona mayor pueda relacionarse con otras personas de su misma edad permitiendo
	mejorar el trabajo en equipo, lo cual aumenta la seguridad del anciano ante la exposición social y lo animan a compartir con el resto

3.4 RECURSOS

Materiales	Personal auxiliar
temperas	Personal profesional:
imágenes de movimientos manuales	personal Auxiliar
Figuras,imágenes navideñas	Personas Mayores
figura en blanco de Icopor.	
papel fomy.	
guirnalda color verde, alambre.escarcha de colores.	
bolas de navidad, colbon.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación del encuentro se formula la participación de 15 personas activas y 75 personas pasivas que se benefician del sentido de emoción de comenzar a celebrar la navidad en 2 meses aproximadamente

la evaluación de este encuentro proyecta un ambiente de felicidad y camaraderia.con entorno navidadeño.Las personas ancianas, a menudo tienen dificultad para entender el mundo que les rodea. El paso del tiempo y las

limitaciones fisicas no son un impedimento para iniciar la preparación de este ambiente llamado también la mejor epoca del año.este ambiente mejorar su

su salud cognitiva. del cerebro, el cuales una máquina que debe trabajarse diariamente con ejercicios que estimulen nuestra actividad cerebral.y que ejercicio mas apropiado que recordar la navidad; Epoca que nos

lleva a hacer remenbranza;de ahi la importancia de organizar este tipo de eventos manuales que tienen un rol dual.el enfoque social participativo y la praxia fina con enfoque de desarrollo manual sensoromotriz

mejorando con ello la calidad social y optimizando y fortaleciendo la salud mental individual y colectiva.

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Escaneado con CamScanner

Lucila Parra CC No 51612073 Persona mayor	Ana Otila Almeciga CC No 20336895 Persona mayor	Saturia Aranda CC No 53905691 Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de Agosto de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VIVIENDO MEJOR /Preparo Navidad Tiempo 2

FECHA: 3,10,17,24,31. DE AGOSTO DEL 2023.









